



# 太宰府市男女共同参画推進センター ルミナスだより 2023.7 月号

ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。  
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、  
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

## 女性の起業・副業応援①

### スマホで簡単！あなたの魅力を 引き出す写真加工セミナー

自分をアピールするためには、第一印象が大切です。スマホのアプリを使って撮影や加工のポイントを学びます。

日時 8月5日(土) 10:00~12:00

講師 かわもと まき  
河本真希さん  
(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

対象 起業を考えている女性

定員 20人

受講料 無料

締切 7月21日(金)必着

共催 福岡県よろず支援拠点



## 男性の家事参画応援!!

### 夏休みにパパと作ろう！ 手作り肉しゅうまい

親子で料理にチャレンジ！家族に作ってあげたい、簡単に出来るプリップリツの肉しゅうまいを作ります。

日時 8月5日(土) 10:00~13:00

講師 くぼ ゆうこ  
窪 祐子さん  
(食育指導士、調理師、菓子・料理研究家)

対象 小学生以上と保護者ペア

定員 8組

受講料 1組 2,000円

材料費 1組 1,000円

メニュー ・肉しゅうまい

・玉子スープ

・南瓜の蒸しパン

締切 7月22日(土)必着



## 負担を増やさず

### 老後資金 2,000万円を貯める！ お金の法則勉強会

20~40代の子育て世代にピッタリな、節約不要でムリなく資産形成ができる“切り詰めない貯蓄術”を学びます。

日時 8月19日(土)  
10:00~12:00

講師 のいり じん  
野入仁さん  
(ファイナンシャルプランナー)

定員 15人

受講料 1,000円

締切 8月5日(土)必着



～ひとりで悩まないで～

### 太宰府市「女性相談窓口」 (つながりサポート相談室)

家族のこと、パートナーのこと、  
DVのこと、その他不安なこと…。

どこに相談したらいいのかわからない方もまずはお電話ください。



相談予約電話 921-2121 (内線 474)

太宰府市市民生活部人権政策課

080-6411-0783

女性相談窓口専用

予約受付時間 8:30~17:00 (土日祝・年末年始除く)

相談受付時間 9:30~16:00 (土日祝・年末年始除く)

## 【講座・セミナーの申込方法】

以下、いずれかの方法でお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選になります。

＝太宰府市以外の人も受講可＝

① **ホームページ** … ルミナス HP から入力する。

② **直接窓口** … ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書を記入する。

③ **往復ハガキ** … 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座(セミナー)名・  
託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。



講座・セミナーは無料託児あり。  
対象:就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】 太宰府市男女共同参画推進センタールミナス TEL 092-925-5404

〒818-0102 太宰府市白川2-2 ホームページ <https://dazaifu-ruminas.jp/>